

9月の献立表



鈴張こども園
2025.8.26

日付	曜日	午前おやつ	お昼	午後おやつ	材料
1	月	サラダせんべい	フライドチキン、昆布豆、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	焼きドーナツ	若鳥もも肉、きざみ昆布、大豆水煮、人参、インゲン、米、うずまき麩、小松菜、シメジ、フルーツ缶
2	火	ぼたぼた焼き	【音楽教室(きい、しろ)】 厚揚げと野菜の中華煮、スパゲティサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	きな粉蒸しパン	豚もも肉、絹厚揚げ、人参、玉ねぎ、シイタケ、ピーマン、スパゲティ、ツナフレーク、キュウリ、米、ジャガイモ、スイートコーン、ワカメ、フルーツ缶
3	水	バタークッキー	サバの旨煮、白菜とブロッコリーのごま和え、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	五穀ビスケット	サバ、白菜、ブロッコリー、人参、いりごま、すりごま、米、カボチャ、もやし、チンゲン菜、フルーツ缶
4	木	きな粉せんべい	ガパオ風ライス(タイ)、しらすと小松菜のあおさและ、みそ汁、フルーツ缶	星たべよ	米、豚ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、シメジ、しらす干し、小松菜、もやし、人参、あおさ海苔、大根、ネギ、フルーツ缶
5	金	タマゴボーロ	鶏肉の香草バター焼き、野菜サラダ、麦入りご飯、スープ、オレンジ	豆乳ウエハース	若鶏もも、パセリ、キャベツ、人参、キュウリ、オクラ、米、押し麦、絹ごし豆腐、きぬさや、ワカメ、オレンジ
6	土	かっぱえびせん	豚肉と野菜のうどん、ひじきとサツマイモの煮物、バナナ	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、豚もも、玉ねぎ、人参、さつま揚げ、ほうれん草、さつま芋、芽ヒジキ、バナナ
8	月	ハッピーターン	白身魚のあおさ焼、高野豆腐の卵とじ、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	メロンゼリー	ホキ、あおさ海苔、高野豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、卵、米、おつゆ麩、カボチャ、白菜、フルーツ缶
9	火	マンナウエハース	チーズハンバーグ、切り干し大根サラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	どら焼き	ハンバーグ、チーズ、切り干し大根、人参、キュウリ、米、キャベツ、グリーンアスパラガス、ワカメ、フルーツ缶
10	水	星たべよ	チキンソテーアップルソース、ブロッコリーサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	シュガートースト	若鶏もも、おろしリンゴ、ブロッコリー、人参、スイートコーン、米、ピーマン、えのき、ワカメ、フルーツ缶
11	木	サラダせんべい	【体操教室(あか～しろ)】 白身魚の和風フリッター、がんもの煮物、麦入りご飯、みそ汁、フルーツ缶	アスパラガスビスケット	ホキ、がんも、人参、つきこんにゃく、インゲン、米、押し麦、大根、小松菜、シメジ、フルーツ缶
12	金	バタークッキー	【避難訓練、身体測定】 アジの中華みそ焼き、さつま揚げと小松菜のソテー、ご飯、中華スープ、フルーツ缶	ジョア、ぼたぼた焼き	アジ、さつま揚げ、小松菜、玉ねぎ、人参、米、白菜、チンゲン菜、えのき、フルーツ缶
13	土	きな粉せんべい	厚揚げときのこのうどん、豚肉とカボチャの煮物、フルーツ缶	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、絹厚揚げ、えのき、人参、ネギ、豚もも、カボチャ、フルーツ缶
16	火	ぼたぼた焼き	【しんらん聖人の日、体操教室(きい、しろ)】 豆腐ハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	マリービスケット	豆腐ハンバーグ、ブロッコリー、花かつお、白菜、もやし、ワカメ、フルーツ缶
17	水	かっぱえびせん	【お茶のお稽古(しろ)】 焼き鳥風、油揚げとチンゲン菜の煮びたし、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	やわらかおかき	若鶏もも、キャベツ、いりごま、きざみ揚げ、チンゲン菜、人参、米、もやし、ワカメ、ネギ、フルーツ缶
18	木	タマゴボーロ	【9月生まれ誕生会(招待)】 カレーライス、カリカリベーコンサラダ、プチケーキ、バナナ	お好み焼き	米、豚もも、玉ねぎ、人参、ポテト、ベーコン、キャベツ、キュウリ、赤ピーマン、バナナ、プチケーキ
19	金	マンナウエハース	五目卵、ひじき豆、ご飯、みそ汁、オレンジ	ハッピーターン	卵、ツナフレーク、グリーンピース、玉ねぎ、人参、しいたけ、芽ヒジキ、大豆水煮、枝豆、米、うずまき麩、大根、チンゲン菜、オレンジ
20	土	星たべよ	焼うどん、ちくわと小松菜のお浸し、バナナ	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、豚もも、キャベツ、玉ねぎ、人参、花かつお、あおさ海苔、焼きちくわ、小松菜、もやし、バナナ
22	月	サラダせんべい	秋野菜のシチュー、大豆サラダ、ご飯、フルーツ缶	曲がりせんべい	ウインナー、さつま芋、人参、玉ねぎ、エリンギ、ブロッコリー、大豆水煮、オクラ、トマト、米、フルーツ缶
24	水	ハッピーターン	白身魚の甘辛煮、さつま揚げとキャベツのソテー、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	バームクーヘン	ホキ、さつま揚げ、キャベツ、チンゲン菜、人参、米、絹ごし豆腐、玉ねぎ、フルーツ缶
25	木	バタークッキー	サバのカレー風味揚げ、高野豆腐と昆布の煮物、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	アップルパンケーキ	サバ、きざみ昆布、高野豆腐、人参、インゲン、米、おつゆ麩、もやし、小松菜、フルーツ缶
26	金	かっぱえびせん	かぼちゃのコロッケ、ほうれん草と白菜のごま和え、ご飯、みそ汁、オレンジ	ヨーグルト蒸しパン	かぼちゃコロッケ、ほうれん草、白菜、いりごま、きざみ揚げ、キャベツ、えのき、オレンジ
27	土	星たべよ	【園庭開放『ようきんさつたで〜!!』】 豚骨ラーメン、肉シュウマイ、バナナ	☆お楽しみ☆	冷凍ラーメン、豚もも、キャベツ、もやし、人参、ネギ、肉シュウマイ、バナナ
29	月	きな粉せんべい	鶏肉の塩こうじ焼き、ひじきサラダ、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	ロールケーキ	若鶏もも、芽ヒジキ、人参、キュウリ、米、うずまき麩、ジャガイモ、小松菜、フルーツ缶
30	火	タマゴボーロ	ツナのナポリタンスパゲティ、ポテトコロッケ、スープ、オレンジ	きな粉マカロニ	スパゲティ、ツナフレーク、玉ねぎ、ピーマン、シメジ、コロッケ、キャベツ、グリーンアスパラガス、ワカメ、オレンジ