

今年の夏も暑いですね。暑さ対策に苦労しますが、まだまだ注意が必要です。

あっという間にお盆も過ぎましたが、皆さまどのように過ごしましたか？久しぶりの登園となった子も多く、みんなお盆の間の出来事を伝えてくれる中で、それぞれに充実した様子が伺えます。ゆっくりと園生活のリズムを取り戻しながら、楽しく過ごします。

さて、もうすぐおゆうぎ会に向けての練習が始まります。しばらく暑さも続きますし、夏の疲れも出てきます。こちらも、あせらずゆっくりと、練習をすすめていこうと思います。子どもたちを褒め、励ましながら、ご協力よろしく願いいたします！

日にち	行事	備考
12日(金)	避難訓練・身体測定	
16日(火)	親鸞聖人の日	
18日(木)	9月生まれ誕生会(招待)	
27日(土)	園庭開放 「ようきんさったで～」	10:00～11:00

#### ☆9月の教室案内

- ・ 音楽教室(きい、しろ) 2日(火)、16日(火)
- ・ 体操教室(あか～しろ) 11日(木)
- ・ お茶のおけいこ(しろ) 17日(水) ※爪、髪、名札のチェック、体操服着用。着替えをお忘れなく。

◎10月3日(金) 親子日帰り遠足(しまね海洋館アクアス)

◎10月25日(土) 第6回おゆうぎ会

◎カンパの締め切りは、9月5日(金)です。ご協力お願いいたします。



# 鈴張こども園

幼保連携型認定こども園



@SUZHARIKODOMOEN



# 9月のほけんだより



## 【非常時の持ち出し品の準備】

非常時の持ち出し物をリュックに用意しておきましょう。

## 【避難する場所】

避難場所を日頃から確認しておきましょう。

## 【家族と離れた時の連絡方法】

待ち合わせ場所、連絡先を確認しておきましょう。



## 救急の日



9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？怪我をした時すぐ使えるように年に1回は確認をしてみませんか？

- ばんそうこう ●ガーゼ ●テープ ●ピンセット ●体温計 ●綿棒
- 包帯 ●薬 ●爪切り ●はさみ ●脱脂綿 ●マスク等

※保険証

## 早寝早起き朝ごはん

早寝・早起きをするためには、寝る時間を習慣付けることが大切です。

子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。子どもが寝付けないうちは、体を優しくトントンとたたいたり、絵本を読み聞かせたり、子守唄を歌うなどして、就寝を促しましょう。

また、朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ、寝覚めがよくなります。朝ご飯のにおいをさせたり、子どもの好きな音楽をかけるのも効果的です。

運動会の練習も本格的に始まってきます。朝ごはんをしっかり食べてその日1日を元気に過ごせるからだを作っていきましょう。

