

12月の献立表



鈴張こども園
2025.11.27

日付	曜日	午前おやつ	お昼	午後おやつ	材料
1	月	ムーンライトクッキー	白身魚のフリッター、がんもの煮物、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	焼きドーナツ	たら、がんも、人参、グリーンピース、米、うずまき麵、カボチャ、小松菜、フルーツ缶
2	火	ルヴァンクラッカー	豚肉と野菜のオイスターソース煮、さつま揚げともやしの煮びたし、ごはん、みそ汁、バナナ	ぼたぼた焼き	豚もも、玉ねぎ、赤ピーマン、小松菜、シメジ、米、さつま揚げ、もやし、人参、きざみ揚げ、大根、ワカメ、バナナ
3	水	サラダせんべい	白身魚の中華風蒲焼、昆布イリチー、麦入りご飯、中華スープ、フルーツ缶	五穀ビスケット	ホキ、きざみ昆布、切り干し大根、しいたけ、人参、ピーマン、米、押し麦、もやし、ほうれん草、玉ねぎ、フルーツ缶
4	木	タマゴボーロ	厚揚げと野菜の中華煮、中華春雨サラダ、ご飯、中華スープ、オレンジ	ほうれん草ホットケーキ	豚もも、絹厚揚げ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、春雨、卵、キュウリ、いりごま、米、大根、チンゲン菜、ワカメ、オレンジ
5	金	かっぱえびせん	【消防車来園、避難訓練、身体測定】 チキンカツ、キャベツの塩昆布和え、ご飯、スープ、フルーツ缶	ロールケーキ	チキンカツ、キャベツ、小松菜、塩昆布、米、もやし、えのき、ネギ、フルーツ缶
6	土	きな粉せんべい	豚肉とワカメのうどん、もやしときゅうりのごま和え、フルーツ缶	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、豚もも、ワカメ、小松菜、人参、キュウリ、もやし、いりごま、すりごま、フルーツ缶
8	月	星たべよ	まりあげ、ブロッコリーのしらす和え、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	豆乳ウエハース	鶏ミンチ、豆腐、ひじき、卵、ネギ、ブロッコリー、米、人参、しらす干し、きざみ揚げ、チンゲン菜、えのき、フルーツ缶
9	火	マンナウエファー	カニ風味卵焼き、煮豆、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	メロンゼリー	卵、かにかま、えのき、ニラ、大豆水煮、人参、シイタケ、米、おつゆ麵、白菜、ネギ、フルーツ缶
10	水	ハッピーターン	【お茶のお稽古(しろぐみ)】 クリームシチュー、花野菜サラダ、ロールパン、フルーツ缶	チョイスビスケット	若鶏もも、ジャガイモ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー、赤ピーマン、ロールパン、フルーツ缶
11	木	きな粉せんべい	かき揚げうどん、高野豆腐の煮物、オレンジ	ココアのプアマンケーキ	冷凍うどん、かき揚げ、ネギ、高野豆腐、ゴボウ、人参、グリーンピース、オレンジ
12	金	ムーンライトクッキー	ウインナーとコーンのピラフ、ポテトコロッケ、キャベツのサラダ、スープ、フルーツ缶	ジョア、星たべよ	米、ウインナー、玉ねぎ、スイートコーン、人参、ドライパセリ、コロッケ、キャベツ、ブロッコリー、黄ピーマン、絹ごし豆腐、インゲン、フルーツ缶
13	土	サラダせんべい	【参観日、講演会】 カレーライス、ヨーグルト、バナナ		牛もも、米、玉ねぎ、人参ジャガイモ、ヨーグルト、バナナ
15	月	かっぱえびせん	【もちつき大会】 サバの甘辛焼き、ひじき豆、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	ソフトぼうろ	サバ、芽ヒジキ、大豆水煮、人参、グリーンピース、米、白菜、えのき、ネギ、フルーツ缶
16	火	タマゴボーロ	【報恩講、大掃除】 豚肉と野菜の五目煮、ウインナーと野菜のソテー、ご飯、みそ汁、オレンジ	お好みネギ焼き	豚もも、キャベツ、玉ねぎ、人参、エリンギ、ピーマン、米、ウインナー、赤ピーマン、おつゆ麵、ワカメ、ネギ、オレンジ
17	水	星たべよ	【誕生会、園庭開放】 カレーライス、野菜サラダ、フルーツ缶	やわらかおかき	米、押し麦、牛もも、玉ねぎ、人参、ジャガイモ、大根、キュウリ、スイートコーン、フルーツ缶
18	木	マンナウエファー	白身魚のオーロラ焼き、コーンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	マリービスケット	ホキ、スイートコーン、人参、ピーマン、米、ワカメ、インゲン、フルーツ缶
19	金	チョイスビスケット	親子丼、白菜ときゅうりの梅風味和え、みそ汁、フルーツ缶	きな粉蒸しパン	米、押し麦、若鶏もも、玉ねぎ、ネギ、卵、白菜、キュウリ、人参、しそ練り梅、きざみ揚げ、大根、小松菜、フルーツ缶
20	土	ルヴァンクラッカー	きんぴらうどん、ひじきとジャガイモの煮物、フルーツ缶	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、豚もも、ゴボウ、人参、すりごま、小松菜、ジャガイモ、芽ヒジキ、インゲン、フルーツ缶
22	月	星たべよ	豚すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	上用まんじゅう	豚もも、焼き豆腐、人参、糸こんにゃく、玉ねぎ、小花麵、カボチャ、チーズ、米、大根、ほうれん草、しめじ、フルーツ缶
23	火	きな粉せんべい	鶏肉のカレー風味揚げ、厚揚げの煮物、ご飯、スープ、フルーツ缶	ちんすこう	若鶏もも、絹厚揚げ、レンコン、人参、グリーンピース、米、白菜、ほうれん草、えのき、フルーツ缶
24	水	タマゴボーロ	星のコロッケ、マセドアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	カップデザート	星のコロッケ、さつま芋、玉ねぎ、グリーンピース、米、ブロッコリー、キャベツ、シメジ、フルーツ缶
25	木	ムーンライトクッキー	煮込みハンバーグ、しらすと大根のサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶	ココナッツサブレ	ハンバーグ、玉ねぎ、しらす干し、大根、キュウリ、人参、米、白菜、えのき、チンゲン菜、フルーツ缶
26	金	かっぱえびせん	【1号冬期休暇】 サバのごま揚げ、ほうれん草の納豆和え、ご飯、みそ汁、フルーツ缶	星たべよ	サバ、すりごま、いりごま、ほうれん草、人参、ひきわり納豆、米、うずまき麵、もやし、ワカメ、フルーツ缶
27	土	ハッピーターン	芋あなかけうどん、もやしときゅうりのあおさしめじ、フルーツ缶	☆お楽しみ☆	冷凍うどん、さつま揚げ、玉ねぎ、シイタケ、ネギ、もやし、キュウリ、あおさ海苔、すりごま、フルーツ缶

※1号認定児は12月26日(金)～1月7日(水)まで、2,3号認定児は12月28日(日)～1月4日(日)までお休みです。