12月の献立表

1 月 キー・ファイト・クッ に振、みそ汁、フルーツ缶 焼きドーナツ デャ、小松葉、フルーツ	2025.11.27
1 月 ☆──ンライトクッ	材料
2 火 ルヴァンクラッカー つま揚げとやしの素がたし、ごは、みそれ、バナナー 店からいまた。され、カチナ、バナナー 店身魚の中華風清焼、昆布イリテー、素人りご飯、中華スープフルーツ的 万多、(ご飯、中華スープ・フルーツ的 万多、(ご飯、中華スープ・オンツ) ケーキ 別 駅 もも、綿厚揚げ、人参ラッ (ご森田主風、選難測味、身体測定) デキンカツ、キャペツの塩昆布和え、ご飯、スープ、フルーツ的 所成とワカルのごとれ、もやしときゅう りのごま和え、フルーツ的 京家・カナ・フルーツ かお楽しみ 女 マンナウエファー 「おかけ アー・オープロッカラどん、豚もも、ワリンデュー、で野菜サウダ、「カール・ス・フルーツー」 大 本 きな粉せんべい 「おから 大き	バリーンピース、米、うずまき麩、カボ ツ缶
3 水 サラダせんべい	ーマン、小松菜、シメジ、米、さつま揚 「み揚げ、大根、ワカメ、バナナ
4 木 タマゴボーロ ラダ、ご飯、中華スープ、オレンジ トーキット ケーキ ジン・カーツ トーキット ケーキ ジン・カー・ マリー ドキンカツ、キャベツ・ ケーキ ジン・カーツ トーキ アー・ マリー ドキンカツ、キャベツ・ カー・ スポース アー・ マリー ドキンカツ、キャベツ・ カー・ スポース アー・ マリー ドキンカツ、キャベツ・ カー・ スポース アー・ マリー アー・ カー・ スポース アー・ スポ	り干し大根、しいたけ、人参、ピーマン、 Eうれん草、玉ねぎ、フルーツ缶
 5 金 かっぱえびせん だ飯、スープ、フルーツ告 豚肉とワカメのうどん、もやしときゆう りのごま和え、フルーツ告 豚肉とワカメのうどん、もやしときゆう かお楽しみ☆ ためまれ、アルーツ告 豚肉とワカメのうどん、もやしときゆう かま楽しみ☆ たいりごま、すりごま、フリリース・デェー、さきみ得げ、チョンが、スーツーク カニ鳳味卵焼き、煮豆、ご飯、みそ オ・フルーツ告 おった おっかき 大いりごま、すりごま、フリーン・スー・スー カニ鳳味卵焼き、煮豆、ご飯、みそ オ・フルーツ告 おった かき揚げ、チョンパーツ告 おった かき揚げ、チョンパーツ告 カニ鳳味卵焼き、煮豆、ご飯、みそ オ・フルーツ告 カール・バン、フルーツ告 カーカーの かき揚げうどん、高野豆腐の煮物、オレンジ ウインナーとコーンのピラフ、ボテロコッケ・キャベツのサラダ、スープ、フルーツ告 (参観日、講演会) カレーライス・ヨーグルト・バナナ (もちつき大会) サバの甘辛焼き、ひじき豆、ご飯、み オ・ス・フルーツ告 「後見き、大掃除) 豚肉と野菜のソテー、ご飯、み そ汁・オルーツ おがの甘辛焼き、ひじき豆、ご飯、み ヤ・オ・ス・ス・カー・カッグ・ス・オ・ス・フルーツ おがの おかき 関係を表し、脳をみ 本 オ・ス・ス・イー・コーン・ス・カッグ・ス・カー・フルーツ ちいっぱ 本 ス・ス・イー・コーン・ス・カッグ・ス・カー・フルーツ ちいっぱ 大掃除 カレーライス、野菜のケー・フルーツ ちいっぱ 大掃除 カレーライス、野菜のグラー、ご飯、み そ・オ・ス・フルーツ ちいっぱ 大湯 大神の カレーライス・ア・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	参、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン、春雨、 、、米、大根、チンゲン菜、ワカメ、オレン
日 土 きな粉せんべい まりあげ、ブロッコリーのしらす和え、	小松菜、塩昆布、米、もやし、えのき、
8 月 星たべよ	フカメ、小松菜、人参、キュウリ、もやし、 ルーツ缶
9 火 マンナウエファー 汁、フルーツ缶 メロンゼリー おつゆ麩、白菜、ネギ、エフルーツ品 10 水 ハッピーターン (お茶のお稽古(しろぐみ)】 クリームシチュー、花野菜サラダ、ロールバン、フルーツ品 かき揚げうどん、高野豆腐の煮物、オレンジ ウインナーとコーンのピラフ、ボテトコロッケ、キャベツのサラダ、スーブ、フルーツ品 (参観日、講演会】カレーライス、ヨーグルト、バナナ 中もも、米、玉ねぎ、人サバ、芽にジキ、大豆パン、フルーツ品 (参観日、講演会】カレーライス、ヨーグルト、バナナ 中もも、米、玉ねぎ、人サバ、オージョア・星たべよ カンナー、素化・スフルーツ品 中もも、米、正ねぎ、人力・フルーツ品 (製理店、大掃除) 豚肉と野菜の五目煮、ウインナーと お好みネギ焼き がみみネギ焼き がみみを持た フルーツ品 (製工会、園庭開放)カレーライス、野菜サラダ、フルーツ 島魚のオーロラ焼き、コーンサラダ、ご飯、スーブ、フルーツ品 きな粉蒸しパン ボーコーン、フルーツ品 (製工会、園庭開放)カレーライス、野菜サラダ、フルーツ カレーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーヴライス、野菜サラダ、フルーツ カルーツカイ、ス・アブ、フルーツ品 きな粉蒸しパン 表別・スイートコーン、フルーツ品 きな粉蒸しパン 表別・スイートコーン、フルーツ品 きな粉素しパン 素別・スイートコーン、カルーツーの 大家美しみ たま は まず とき か まず とが、豚もも、ボー、まず とが、豚もも、ボー、まず とが、豚もも、ボー、まず とが、豚もも、ボー、まず とが、豚もも、ボー、まず とが、豚もも、ボー、オー、オー、オー、ボー、スイー・コーン・カルーツ品 素別、フルーツ品 まが素しみ 常変、しそ練り梅、きざみ お楽しみ まず とが、豚もも、焼き豆腐、人参 フェ・ア・フルーツ品 第あのカレー風味揚げ、厚揚げの煮物、ご飯、スーブ、フルーツ品 カップデザート カップ・スー・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	f、卵、ネギ、ブロッコリー、米、人参、しら チンゲン菜、えのき、フルーツ缶
10 水 ハッピーターン クリームシチュー、花野菜サラダ、	
11 木 きな粉せんべい オレンジ カーキ ソビース、オレンジ ケーキ ソビース、オレンジ ケーキ リインナーとコーンのピラフ、ボテトコロッケ、キャベツのサラダ、スープ、フレーツ (参観・講演会) カレーライス、ヨーグルト、バナナ (もちつき大会) サバ、芽ヒジキ、大豆パカのき、ネギ、フルーツ (報恩講、大掃除) 豚肉と野菜の五目煮、ウインナーと野菜のソテー、ご飯、みそ汁、オレン お好みネギ焼き リ、スイートコーン、カレーライス、野菜サラダ、フルーツ (海角のカーロラ焼き、コーンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ カップ・アンウラッカー まなが素しパン をお楽しみ☆ イモ、芽ヒジキ、インゲ (東き煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、ブルーツ (東き煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、ブルーツ (東き煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ)、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ)、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ)、フルーツ (東すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ)、フルーツ (東すりで) (東すりで) 東京とも、緑厚揚げ、レ菜、ほうわん草、えのきまで、カップデザート ファン・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ (カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご カップデザート ファン・ス・マードアンサラダ、ご カップデザート ファン・ス・マース・マーバ・ス・ス・マーバース・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバース・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・ス・マーバ・ス・ス・ス・マーバ・ス・ス・マーバ・ス・マーバ・ス・ス・ス・ス・マーバ・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	人参、玉ねぎ、グリーンピース、カリフラ ピーマン、ロールパン、フルーツ缶
12 金 ムーンライトクッ コッケ、キャベッのサラダ、スーブ、フ ショア、星たべよ コロッケ、キャベッ、ブロッケ、キャベッ、ブロッケ、キャベッ、ブロッケ、キャベッ、ブロッケ、キャベッ、ブロッケ、スープ、フルーツ缶 (参観日、講演会) カルーライス、ヨーグルト、バナナ (もちつき大会) サバの甘辛焼き、ひじき豆、ご飯、み そ汁、フルーツ お好みネギ焼き カルーライス、野菜サラダ、フルーツ お好みネギ焼き カルーライス、野菜サラダ、フルーツ お好みネギ焼き カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルーライス、野菜サラダ、フルーツ カルー・カルー・カック マリービスケット オキ、スイートコーン、フルーツ カッフルーツ カッフルーツ カッフルーツ カッフが表し、ひじきとジャガイモの かお楽しみ オギリス・イモ、芽ビジキ、インゲ、水・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	、ネギ、高野豆腐、ゴボウ、人参、グリー
13	ぎ、スイートコーン、人参、ドライパセリ、 ロッコリー、黄ピーマン、絹ごし豆腐、イ
15 月 かっぱえびせん サバの甘辛焼き、ひじき豆、ご飯、み そ汁、フルーツ缶	、参ジャガイモ、ヨーグルト、バナナ
下のと野菜の五目煮、ウインナーと 野菜のソテー、ご飯、みそ汁、オレン ジ お好みネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き おけみネギ焼き まり、スイートコーン、カルーライス、野菜サラダ、フルーツ 中からかおかき カルーライス、野菜サラダ、フルーツ 本キ、スイートコーン、フルーツ缶 中でスケット 京が、スープ、フルーツ缶 マリービスケット 表はりは、まざみ まな粉蒸しパン まな粉蒸しパン 本・美におりに、まざみ まな粉蒸しパン まな粉蒸しパン まな粉素しパン 本・美にが中で、まずしが、ある。 しそ練り梅、きざみ またびらうどん、ひじきとジャガイモの 本・楽しみ☆ 本・美にジキ、インゲ 本・美にジキ、インゲ 本・大・フルーツ缶 上用まんじゅう 下もも、焼き豆腐、人参チャ、チーズ、米、大根 まな粉せんべい ま類のカレー風味揚げ、厚揚げの煮 なんすこう ま乳もも、絹厚揚げ、レ菜、ほうれん草、えのきな粉せんべい まり、ご飯、スープ、フルーツ缶 ま乳もも、絹厚揚げ、レ菜、ほうれん草、えのきな粉せんべい まり、ご飯、スープ、フルーツ缶 カップデザート 上側のコロッケ、さつま芋リー、キャベツ、シメジ、	水煮、人参、グリーンピース、米、白菜、 ソ缶
17 水 星たべよ	aぎ、人参、エリンギ、ピーマン、米、ウイ おつゆ麩、ワカメ、ネギ、オレンジ
18 木 マンナウエファー ダ、ご飯、スープ、フルーツ缶 マリービスケット フルーツ缶 19 金 チョイスビスケット 親子丼、白菜ときゅうりの梅風味和え、みそ汁、フルーツ缶 ***、押し麦、若鶏もも、煮、カ・麦・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・	をねぎ、人参、ジャガイモ、大根、キュウルーツ缶
 19 金 チョイスビスケット え、みそ汁、フルーツ缶 きな粉蒸しパン 参、しそ練り梅、きざみ を しんぴらうどん、ひじきとジャガイモの 煮物、フルーツ缶 ☆ お楽しみ☆	人参、ピーマン、米、ワカメ、インゲン、
20 土 ルヴァンクラッカー 煮物、フルーツ缶 ☆お楽しみ☆ イモ、芽ヒジキ、インゲン 22 月 星たべよ 豚すき煮、カボチャのチーズ焼き、ご飯、みそ汁、フルーツ缶 上用まんじゅう 豚もも、焼き豆腐、人参チャ、チーズ、米、大根チャ、チーズ、米、大根が、ご飯、スープ、フルーツ缶 23 火 きな粉せんべい 鶏肉のカレー風味揚げ、厚揚げの煮物、ご飯、スープ、フルーツ缶 ちんすこう 若鶏もも、絹厚揚げ、レ菜、ほうれん草、えのき飯、スープ、フルーツ缶 24 水 タマゴボーロ 星のコロッケ、マセドアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶 オップデザート リー、キャベツ、シメジ、カップデザート	、玉ねぎ、ネギ、卵、白菜、キュウリ、人 →揚げ、大根、小松菜、フルーツ缶
22 月 星たべよ 飯、みそ汁、フルーツ缶 上用まんじゅう チャ、チーズ、米、大根 23 火 きな粉せんべい 鶏肉のカレー風味揚げ、厚揚げの煮物、ご飯、スープ、フルーツ缶 ちんすこう 若鶏もも、絹厚揚げ、レ菜、ほうれん草、えのき葉、ほうれん草、えのき飯、スープ、フルーツ缶 24 水 タマゴボーロ 星のコロッケ、マセドアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶 オップデザート リー、キャベツ、シメジ、	ĭボウ、人参、すりごま、小松菜、ジャガ ゛ン、フルーツ缶
23 火 きな粉せんべい 物、ご飯、スープ、フルーツ缶 ちんすこう 菜、ほうれん草、えのき 24 水 タマゴボーロ 星のコロッケ、マセドアンサラダ、ご飯、スープ、フルーツ缶 カップデザート リー、キャベツ、シメジ、	参、糸こんにゃく、玉ねぎ、小花麩、カボ 艮、ほうれん草、しめじ、フルーツ缶
24 水 タマゴボーロ 飯、スープ、フルーツ缶 カップデザート リー、キャベツ、シメジ、	レンコン、人参、グリーンピース、米、白 き、フルーツ缶
	宇、玉ねぎ、グリーンピース、米、ブロッコ 、フルーツ缶
A A A A A A A A A A	しらす干し、大根、キュウリ、人参、米、 ン菜、フルーツ缶
26 金 かっぱえびせん 【1号冬期休暇】 サバ、すりごま、いりご サバのごま揚げ、ほうれん草の納豆和え、ご飯、みそ汁、フルーツ缶 星たべよ 果、うずまき麩、もやし、	ごま、ほうれん草、人参、ひきわり納豆、 ノ、ワカメ、フルーツ缶
まあんかけうどん、もやしときゅうりの かまさ和え、フルーツ缶 ☆お楽しみ☆ ウリ、あおさ海苔、すり、	げ、玉ねぎ、シイタケ、ネギ、もやし、キュ Jごま、フルーツ缶