

12月のお知らせ

鈴張こども園

日が暮れるのが早くなり、気づけばもう冬がそこまできています。そろそろ本格的な冬支度をしなければなりませんね。

早いもので、年末に差し掛かり、何かとせわしなくなっていくます。この冬の行事も、みんなで行うことができればと思います。感染症が流行しておりますので、対策は十分に行い、元気に登園をお願いします。来月も、楽しく過ごしましょう！

日にち	行 事	備 考
2 日 (火)	ジョギング開始 (もも～しろ)	9時から園の周りをジョギングします。(26日(金)まで)
4 日 (木)	避難訓練(消防署指導)・身体測定	消防署の方々と、消防車が来てくれます。
5 日 (金)	しろぐみ 飯室小学校 交流会	11/27(木)までに、上履き(靴底がきれいな靴)を、袋に入れて持ってきてください。当日の服装は、園児服(名札着用)、長ズボン、上着(ジャンパーなど)をお願いします。
13 日 (土)	参観日・講演会	11/19(水)に配布しました「保育参観について」を、改めてご確認ください。午後からの保育はありません。
15 日 (月)	もちつき大会	
16 日 (火)	報恩講・大そうじ	
17 日 (水)	12月生まれ誕生会 園庭開放「ようきんさったで～」	大正琴、サクスの発表会があります。

☆12月の教室案内

- ・体操教室(あか～しろ)3日(水)※体操服を着て来ててください。着替えをお忘れなく
- ・お茶のおけいこ(しろ)10日(水)

浴衣と帯(女の子はつくり帯)でおけいこをします。

浴衣はくるぶしが見えるくらいに丈を詰めてください。1月7日(水)〆切

- ・科学教室(きい、しろ)18日(木)

◎就学時検診 12月4日(木) 鈴張小学校

◎お布団の持ち帰りは、12月12日、26日(金)です。

◎年末年始のお休み 1号認定児 12月26日(金)～1月7日(水)

2、3号認定児 12月29日(月)～1月4日(日)

◎作品展は、令和8年1月24日(土)です。

◎保護者会費、しろぐみは額縁代、年賀はがき代を12月に引き落とします。

※保護者会より、年間慰労費をいただきました。ありがとうございました。

<お知らせ>

- ・12月31日(水)お昼12:00～より、園舎隣の長覚寺にて除夜の鐘をつきます。どなた様もご都合よろしければ、ぜひお参りください。くじ引き、温かい飲み物をご用意しています。



鈴張こども園

幼保連携型認定こども園



@SUZUHARIKODOMOEN



ほけんだより

やけどに注意！

寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。熱いお湯やスプをこぼしたり湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「**低温やけど**」にも注意が必要です。

やけどをしてしまったら、とにかく冷やすのが一番です。流水が基本ですが、濡れタオルや氷、保冷剤などで冷やしてもいいでしょう。衣服の上からやけどをした場合は、むやみに脱がさず服の上から冷やします。水ぶくれができた時は、つぶれないように保護することも大事です。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

油断できない**かぜ**

風邪は、年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いこどもの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・
のどの炎症・
発熱

→ 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかぜ

両方の症状

→ インフルエンザの疑い

ノロウイルスやロタウイルスは、感染力も強いので家庭でも二次感染予防のために、嘔吐物の処理にご留意ください。



冬場に多い**おう吐・下痢**

ウイルスによる胃腸炎で、この時期になるとロタウイルス、ノロウイルスによるものが多くなります。嘔吐や下痢が2～3回続くようであれば感染性胃腸炎の可能性が高くなります。ノロウイルスやロタウイルスに感染すると激しい嘔吐、下痢の症状が起こります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ脱水症状になると危険ですし、本人が1番つらいので早目に診察を受けるようにしましょう。

何よりも脱水に気を付け、安静に過ごすことが大切です。
※体調が戻っても1か月程度ウイルスが体外に排出されるので、特に乳児のオムツ交換などでは注意が必要です。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や薄冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る